



REGUŁA ŻYCIA TRYNITARZA

1. Uczestnictwo w życiu Wspólnoty

Ten punkt reguły realizuję poprzez regularne uczestnictwo w atelier, adoracji i Eucharystii wspólnotowej. Ponadto angażuję się we wszystkie dzieła podejmowane przez Wspólnotę i pozostaję w gotowości do służby w różnych posługach.

2. Eucharystia – jak najczęstsza (najlepiej codzienna)

Ten punkt reguły realizuję poprzez jak najczęstsze uczestnictwo w Eucharystii, tj. zarówno w niedzielę jak i dni powszednie. Rozelnaję we własnym sumieniu jak często jestem w stanie korzystać z Najświętszej Ofiary.

3. Codzienne odmawianie jednej dziesiątki różańca

Ten punkt reguły realizuję poprzez codzienne odmawianie min. dziesiątki różańca rozważając jedną z tajemnic z danego dnia (1x Ojciec Nasz i 10x Zdrowaś Mario).

4. Regularna spowiedź (min. raz w miesiącu)

Ten punkt reguły realizuję poprzez regularną spowiedź, która powinna być przeżywana przynajmniej raz w miesiącu. Zaleca się aby korzystać z posługi stałego spowiednika.

5. Comiesięczna ofiara

Ten punkt reguły realizuję poprzez comiesięczną i regularną wpłatę ofiary na konto Fundacji Matka Miłosierdzia w dobrowolnej wysokości. Wysokość ofiary należy rozelnąć we własnym sercu i sumieniu. Można skorzystać z pomocy kapłana – opiekuna wspólnoty. Wpłaty należy dokonywać na dedykowane dla trynitarzy konto o nr: **86 1240 5631 1111 0010 7096 3004**, tytułem: imię nazwisko – darowizna na cele statutowe Fundacji (np. *Adam Kowalski – darowizna na cele statutowe Fundacji*).

6. Jeden z punktów reguły osoby konsekrowanej (do wyboru)

Ten punkt reguły realizuję poprzez przyjęcie za swój i wypełnianie jednego z punktów reguły życia osób konsekrowanych, tj.:

a) Codzienne uczestnictwo w Eucharystii

Osoba konsekrowana w Ruchu Głoriosa Trinita czerpie siłę do codziennego działania karmiąc się Chrystusem Eucharystycznym.

b) Codzienne odmawianie jednej części różańca

Można przyjąć następujący sposób odmawiania różańca: w poniedziałki i soboty tajemnice radosne, we wtorki i piątki tajemnice bolesne, w środy i niedziele tajemnice chwalebne, zaś w czwartki tajemnice światła.

c) Codzienna 30 minutowa medytacja Pisma Świętego metodą Lectio Divina

Ze sposobem medytacji metodą Lectio Divina można zapoznać się słuchając Radia Nadzieja (www.radionadzieja.pl) w każdy czwartek o godz. 21:10 (poza okresem wakacyjnym), jak również na ostatniej stronie miesięcznika Kerygmat. W ramach formacji trynitarzy będziemy rozwijać umiejętność posługiwania się tą metodą.

d) Codzienne odmawianie jednej godziny z liturgii godzin.

Wykonując ten punkt należy wybrać i odprawić jedną godzinę z liturgii godzin. Jeżeli odmawiamy rano można wybrać jutrznie, jeżeli po południu można wybrać nieszpory, zaś w przypadku odmawiania na koniec dnia można wybrać kompletę. Teksty do liturgii godzin na dany dzień można znaleźć np.: na stronie (<http://brewiarz.pl>).

e) Jedna godzina adoracji eucharystycznej raz w tygodniu

Wypełnianie tego punktu reguły może odbywać się zarówno w formie wspólnotowej w ramach cotygodniowej adoracji prowadzonej w poszczególnych wspólnotach, jak również w formie indywidualnej – adoracja w ciszy.

f) Comiesięczna ofiara finansowa -dziesięcina

Dziesięcina to comiesięczna ofiara finansowa przekazywana na rzecz Fundacji Matka Miłosierdzia wynosząca 10% z uzyskiwanego dochodu. Z uwagi na wiele indywidualnych aspektów związanych z praktykowaniem dziesięciny rozpoczęcie wypełniania tego punktu wymaga uprzedniej konsultacji z moderatorami trynitarzy oraz kapłanem. Wpłaty tytułem dziesięciny dokonuje się na dedykowany rachunek bankowy Fundacji.

g) Kierownictwo duchowe i regularna spowiedź (min. raz w miesiącu)

Wykonując ten punkt reguły korzystamy z pomocy kierownika duchowego. Zadaniem kierownika jest pomoc przy odkrywaniu Bożej Woli w naszej codzienności i podejmowaniu ważnych decyzji życiowych. Kierownik duchowy najczęściej pełni także posługę naszego spowiednika.

Moderatorzy trynitarzy we Wspólnocie Gloriosa Trinita:

- 1. Marcin Chodkowski** – tel. 502-578-894 e-mail: kancelaria@chodkowski.com.pl
- 2. Anna Gołębiowska** – tel. 505-902-294